



Egészség és Környezettudatos Napok
Fenntarthatósági témahét
2020. február 10. – 13.



Hétfő (02.10.)	Kedd (02.11.)	Szerda (02.12.)	Csütörtök (02.13.)
		15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Testkontroll (állapotmérések az ebédlőben: vérnyomás, testzsír, BMI számítás, CO mérés)	
16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Szemétszedés. (a kollégium udvarának és környezetének rendbetétele)	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Ó, Mr. Alcohol! (egyetemisták előadása az alkoholfogyasztásról a társalgóban)		
		16 ³⁰ -17 ³⁰ Dohányzásprevenció. (Fischerne Virág Éva védőnő előadása a társalgóban)	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ „A tudatos fogyasztás.” (Az Ökováros – Ökorégió Alapítvány szervezésében 4 fős csapatok vetélkedése.)
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Dohányzásról másképp. (Domján Attila tanár úr előadása a III. emeleti fiú tanulóban)	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Láthatatlan terem és láthatatlan vacsora (Látássérültek mindennapjainak megtapasztalása, ételkóstoló, tájékozódás, formafelismerés sötétben)		
Egész héten: Saját ökológiai lábnyom kiszámítása a számítógép teremben: http://www.kothalo.hu/labnyom/		19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Aerobic fitnessz labdával. (Csószné Szabó Csilla tanárnő tart fitnessz labdás órát)	19 ⁰⁰ - 20 ⁴⁵ Filmvetítés a társalgóban: 28 nap (amerikai film, 2000) 103 perc