

Választható foglalkozás lányoknak: **MINDEN szerdán AEROBIK**

(változatos mozgásformák a szabadban és teremben zenére, fitnesslabdával, steppaddal, alakformáló, erősítő, nyújtó, tartásjavító gyakorlatok)

18.30 - 19.15



Jelentkezés a csoportvezetőnél és Csilla néninél!