

Pécs
Kollégium
2026.05.04.–2026.05.08.
hétfő
kedd
szerda
csütörtök
péntek
REGGELI

 Kakaós tej (7)
 Szamóca extra dzsem
 Margarin
 Teljes kiőrlésű foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
 1,3,7

 EN:606
 ZS:18,3 TZS:8,4 FH:17,8
 SZH:92 CK:49,8 SÓ:1,37

 Tea
 Csemege szalámi
 Margarin
 Teljes kiőrlésű kenyér (1)
 Jégcsapretek

Allergének:
 1

 EN:442
 ZS:14 TZS:4,9 FH:11,8
 SZH:63,8 CK:12,5 SÓ:2,41

 Tea
 Zala felvágott
 Margarin
 Teljes kiőrlésű kenyér (1)
 Kígyóborka

Allergének:
 1

 EN:430
 ZS:12 TZS:4,3 FH:13,1
 SZH:64,2 CK:12,3 SÓ:2,21

 Vanília ízű tej (7)
 Reszelt sajt (7)
 Margarin
 Teljes kiőrlésű kenyér (1)
 Kápia paprika

Allergének:
 1,7

 EN:603
 ZS:19,8 TZS:11,6 FH:26,3
 SZH:76,8 CK:25,1 SÓ:2,45

 Tea
 Füstölt pulykapárizsi
 Margarin
 Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
 1

 EN:422
 ZS:12 TZS:4,1 FH:11,9
 SZH:63,3 CK:12,4 SÓ:2,36

EBÉD A

 Almalé 100%-os
 Zöldborsós csirkeragu (1)
 Párolt rizs
 Csalamádé (10,12)

Allergének:
 1,10,12

 EN:720
 ZS:18,4 TZS:3,5 FH:26,6
 SZH:104,6 CK:26,2 SÓ:2,89

 Zöldségleves fridattóval (1,3,7,9,12)
 Sertés fasírtgolyó
 Gyöngybabfőzelék (1,7)
 Teljes kiőrlésű kenyér (1)
 Alma

Allergének:
 1,3,7,9,12

 EN:815
 ZS:25,2 TZS:6,6 FH:40,2
 SZH:90,8 CK:9,7 SÓ:2,48

 Gulyásleves (1,3,9,12)
 Darás metélt (1)
 Eperöntet

Allergének:
 1,3,9,12

 EN:853
 ZS:21 TZS:3,9 FH:23,2
 SZH:139,5 CK:43,5 SÓ:0,41

 Köménymagleves (1)
 Pirított zsemlekocka (1)
 Főtt tojás (3), Parajmártás (1,7)
 Főtt burgonya (12)
 Teljes kiőrlésű kenyér (1)
 Gesztenyerúd

Allergének:
 1,3,7,12

 EN:655
 ZS:22,2 TZS:7,1 FH:25,4
 SZH:75,6 CK:10,6 SÓ:1,29

 Paradicsomleves (1,3,9)
 Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
 Rizibizi
 Házi vegyes saláta

Allergének:
 1,3,9

 EN:931
 ZS:27,7 TZS:3,7 FH:37,5
 SZH:129,2 CK:35,2 SÓ:2,73

EBÉD B

 Almalé 100%-os
 Sertésbrassói (12)
 Csalamádé (10,12)

Allergének:
 10,12

 EN:751
 ZS:27,8 TZS:8,5 FH:21,2
 SZH:94,5 CK:25,3 SÓ:2,51

 Zöldségleves fridattóval (1,3,7,9,12)
 Rakott kelkáposzta (1,7)
 Alma

Allergének:
 1,3,7,9,12

 EN:512
 ZS:22,2 TZS:5,5 FH:25,6
 SZH:53,6 CK:15,1 SÓ:1,1

 Gulyásleves (1,3,9,12)
 Tejberisz (7)
 Kakaós szórat

Allergének:
 1,3,7,9,12

 EN:626
 ZS:17,8 TZS:8,4 FH:20,7
 SZH:93,9 CK:42,8 SÓ:0,72

 Köménymagleves (1)
 Pirított zsemlekocka (1)
 Rántott gomba (1,3)
 Petrezselymes bulgur (1)
 Tartármártás (3,7,10,12)
 Gesztenyerúd

Allergének:
 1,3,7,10,12

 EN:1104
 ZS:52,8 TZS:9,1 FH:22,3
 SZH:123,2 CK:17,7 SÓ:2,29

 Paradicsomleves (1,3,9)
 Páztortarhonya (1,12)
 Házi vegyes saláta

Allergének:
 1,3,9,12

 EN:822
 ZS:27,6 TZS:6,9 FH:26,2
 SZH:107,9 CK:37,4 SÓ:1,5

VACSORA

 Tea
 Hamburger (1,3,6,7,10,12)

Allergének:
 1,3,6,7,10,12

 EN:637
 ZS:26,6 TZS:11 FH:19,7
 SZH:78 CK:22,6 SÓ:2,66

Húsos rakott penne (1,7)

Allergének:
 1,7

 EN:590
 ZS:28,6 TZS:9,9 FH:27,3
 SZH:55,9 CK:6,4 SÓ:0,4

 Stefánia vagdalt (1,3)
 Burgonyapüré (7)
 Cékla savanyúság (10)

Allergének:
 1,3,7,10

 EN:513
 ZS:24,1 TZS:6,9 FH:23
 SZH:47,9 CK:10,1 SÓ:2,99

 Óvári sertésszelet (7)
 Petrezselymes rizs
 Káposztasaláta

Allergének:
 7

 EN:853
 ZS:34,8 TZS:8,5 FH:37,7
 SZH:88,7 CK:15,2 SÓ:3,58

 Ásványvíz
 Natúr joghurt (7)
 Kifli (1,7)
 Sajtós pogácsa (1,3,7,12)
 Banán

Allergének:
 1,3,7,12

 EN:485
 ZS:11,9 TZS:6,1 FH:13,8
 SZH:77,4 CK:13,5 SÓ:1,93

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén-tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.


TUDJ MEG TÖBBET!


A HÜSMENTES NAP
 fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
 Föld Barátai Magyarország
 szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Kollégium

2026.05.11.–2026.05.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

REGGELI

Tea
Sült krinolin (6)
Fehér kenyér (1)
Mustár (10)

Allergének:
1,6,10

EN:646
ZS:28,6
SZH:65
TZS:3,3
FH:26,8
SÓ:4,15

Tea
Sertés párizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kigyóborka

Allergének:
1

EN:435
ZS:12,2
SZH:66,1
TZS:4,3
FH:12,5
SÓ:2,11

Tea
Tojásrántotta (3,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,7

EN:558
ZS:20,2
SZH:65,4
TZS:3,4
FH:23,3
SÓ:2,25

Tea
Gépsonka
Reszelt sajt (7)
Margarin
Fehér kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:511
ZS:18
SZH:61,2
TZS:9,9
FH:24
SÓ:3,08

Tejeskávé (1,7)
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:489
ZS:10,7
SZH:80,2
TZS:5,8
FH:16,5
SÓ:0,96

EBÉD A

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pírtott tökmag
Pincepörkölt (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:812
ZS:33,4
SZH:81,5
TZS:8
FH:35,2
SÓ:2,89

Bableves (1,3,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4)
Orsó tészta (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,3,4,7,9

EN:957
ZS:33,3
SZH:112,2
TZS:8,2
FH:48,7
SÓ:2,16

Tejfőlés burgonyaleves (1,7,9,12)
Túrótöltelikes gombóc (1,7)
Porcukor szórat
Alma

Allergének:
1,7,9,12

EN:908
ZS:18,8
SZH:158,4
TZS:4
FH:21,7
SÓ:2,01

Tojásleves (1,3)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3

EN:483
ZS:22,9
SZH:46,9
TZS:4,9
FH:17,8
SÓ:0,87

Kukorica galuska leves (3,9)
Párolt sertésszelet
Sajtmártás (7,12)
Petrezselymes rizs

Allergének:
3,7,9,12

EN:832
ZS:30,9
SZH:100,5
TZS:5,2
FH:31
SÓ:2,61

EBÉD B

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pírtott tökmag
Édes-savanyú csirkeragu (6,12)
Párolt rizs

Allergének:
1,6,7,12

EN:863
ZS:30
SZH:102,1
TZS:5,1
FH:37,5
SÓ:2,46

Bableves (1,3,9)
Sertéshúsgolyó (1,3)
Burgonyapüré (7)
Színes vegyessaláta (12)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:738
ZS:27,4
SZH:95,8
TZS:3,4
FH:30,1
SÓ:2,8

Tejfőlés burgonyaleves (1,7,9,12)
Gombapörkölt (1)
Galuska (1,3)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:742
ZS:23,2
SZH:106,9
TZS:6,6
FH:20,4
SÓ:0,86

Tojásleves (1,3)
Parajos teljes kiőrlésű penne sajttal sütve (1,7)

Allergének:
1,3,7

EN:602
ZS:25,1
SZH:63,3
TZS:5,4
FH:25,3
SÓ:0,64

Kukorica galuska leves (3,9)
Reszelt csirkemáj
Tört burgonya (12)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
3,9,10,12

EN:657
ZS:18,6
SZH:80,4
TZS:5,3
FH:35,3
SÓ:2,86

VACSORA

Tejfőlés túró (7)
Hosszúmetélt (1)
Porcukor szórat

Allergének:
1,7

EN:565
ZS:18,6
SZH:77,5
TZS:7,5
FH:22,3
SÓ:0,15

Tea
Langalló (1,7)

Allergének:
1,7

EN:574
ZS:26,3
SZH:64,3
TZS:13,2
FH:19,1
SÓ:1,87

Rántott karfiol (1)
Sárgarépás rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:871
ZS:41,8
SZH:106
TZS:6,5
FH:15,7
SÓ:2,42

Sült kolbász
Tört burgonya (12)
Uborkasaláta

Allergének:
12

EN:717
ZS:33,4
SZH:54,6
TZS:11,6
FH:24
SÓ:2,99

Ásványvíz
Pástétom
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Kakaós csiga (1,3,7)
Ostya szelet (1,3,6,7)
Alma

Allergének:
1,3,6,7

EN:595
ZS:23,6
SZH:78,5
TZS:9,2
FH:13,3
SÓ:2,03

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs
Kollégium
2026.05.18.–2026.05.22.
hétfő
kedd
szerda
csütörtök
péntek
REGGELI

 Karamell ízű tej (7)
Fahéjas csiga (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

 EN:579
ZS:20,8 TZS:11,5 FH:12,9
SZH:85,6 CK:48,5 SÓ:0,74

 Tej (7)
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kigyóuborka

Allergének:
1,7

 EN:508
ZS:16,4 TZS:7,1 FH:21,2
SZH:66,9 CK:13 SÓ:2,49

 Tea
Sertés párizsi
Natúr szendvicskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Retek

Allergének:
1,7

 EN:439
ZS:12,1 TZS:5 FH:13,2
SZH:65,7 CK:12,9 SÓ:2,35

 Tea
Paprikás salámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kigyóuborka

Allergének:
1

 EN:441
ZS:13,8 TZS:4,9 FH:12,3
SZH:63,6 CK:12,5 SÓ:2,25

 Tea
Főtt tojás (3)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kávia paprika

Allergének:
1,3

 EN:434
ZS:10,1 TZS:3 FH:13,6
SZH:64,9 CK:13,2 SÓ:1,71

EBÉD A

 Tarhonyaleves (1,12)
Sertéspörkölt (1)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

 EN:635
ZS:17 TZS:5,7 FH:31,3
SZH:81 CK:18 SÓ:1,35

 Húsgaluska leves (1,3,7,9,12)
Burgonyás tészta (1,12)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

 EN:749
ZS:28 TZS:5,8 FH:26,3
SZH:94,5 CK:12,2 SÓ:2,83

 Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rántott sajt (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

 EN:1406
ZS:67,4 TZS:18,6 FH:42,5
SZH:141,7 CK:19,4 SÓ:3,98

 Almálé 100%-os
Sertés fasírtgolyó
Kelkáposztafőzelék (1,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Banán

Allergének:
1,12

 EN:647
ZS:13,6 TZS:3,6 FH:26,5
SZH:89,3 CK:31,5 SÓ:2,28

 Paradicsomleves (1,3,9)
Natúr sertésszelet
Pecsényelék (1,12)
Párolt rizs
Fűszeres karotta kukoricával

Allergének:
1,3,9,12

 EN:904
ZS:33,1 TZS:4,2 FH:28,7
SZH:115 CK:26,6 SÓ:2,39

EBÉD B

 Tarhonyaleves (1,12)
Csirkés paella
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,10,12

 EN:745
ZS:25,1 TZS:5,4 FH:32,2
SZH:89,4 CK:9,5 SÓ:3,8

 Húsgaluska leves (1,3,7,9,12)
Mákos guba (1,7)
Vaníliás öntet (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

 EN:987
ZS:32,2 TZS:9,7 FH:33,8
SZH:135,5 CK:67,7 SÓ:1,92

 Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Vegetáriánus bolognai ragu (6,9)
Spagetti (1)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,3,6,7,9,12

 EN:949
ZS:27,2 TZS:9,3 FH:45,9
SZH:109,4 CK:14,4 SÓ:1,37

 Almálé 100%-os
Csirkepaprikás (1,7)
Galuska (1,3)
Banán

Allergének:
1,3,7

 EN:876
ZS:21,2 TZS:5,2 FH:33
SZH:128,9 CK:32,9 SÓ:1,65

 Paradicsomleves (1,3,9)
Csirkemell nuggets (1,9)
Petrezselymes burgonya (12)
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

 EN:821
ZS:27,9 TZS:3,6 FH:26
SZH:109,4 CK:30,3 SÓ:2,47

VACSORA

 Fűszeres csirkeszárnnyak
Steak burgonya
Káposztasaláta

Allergének:

 EN:830
ZS:34,9 TZS:11,1 FH:44,5
SZH:80,7 CK:20,2 SÓ:1,72

 Tea
Főtt virsli
Kifli (1,7)
Ketchup

Allergének:
1,7

 EN:649
ZS:29,5 TZS:11,7 FH:23,1
SZH:70,9 CK:16,3 SÓ:3,94

 Túrós derelye (1,7)
Vaníliás tejföl (7)
Alma

Allergének:
1,7

 EN:848
ZS:20,2 TZS:6,6 FH:23,4
SZH:143,7 CK:47,1 SÓ:2,15

 Tea
Sonkás pizza (1,7)

Allergének:
1,7

 EN:445
ZS:12,3 TZS:5,5 FH:17,4
SZH:65 CK:16,2 SÓ:1,55

 Ásványvíz
Kockasajt (7)
Kifli (1,7)
Kakaós ízű habos puding (7)
Alma

Allergének:
1,7

 EN:594
ZS:17 TZS:10,4 FH:16,3
SZH:91,3 CK:33,9 SÓ:2,38

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szézámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.


TUDJ MEG TÖBBET!

A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a


szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Kollégium

2026.05.25.–2026.05.29.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
REGGELI	ÜNNEPNAP			Kakaós tej (7) Zala felvágott Margarin Zsemle (1) Jégcsapretek			Tea Sertés párizsi Sajtkrém (7) Fehér kenyér (1)			Tea Reszelt sajt (7) Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12) Zsemle (1) Kigyóuborka			Tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika		
	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
	1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,12			1		
	EN:0	TZS:	FH:	EN:573	TZS:15,7	FH:23,3	EN:427	TZS:10,4	FH:16,7	EN:573	TZS:18,1	FH:22,3	EN:396	TZS:7,1	FH:14,1
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:80,6	CK:20,4	SÓ:2,47	SZH:64,4	CK:13,4	SÓ:2,34	SZH:73,7	CK:14,4	SÓ:2,4	SZH:65,4	CK:13,2	SÓ:2,44	
EBÉD A	ÜNNEPNAP			Daragaluska leves (1,3,9,12) Dino szelet (1) Majorannás burgonyafőzelék (1,7,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)			Tárkonyos csirkeraguleves (1,7,9,12) Dejós morzsás nudli (1) Vaníliás öntet (7) Alma			Hamisgulyás (1,3,9,12) Vegetáriánus chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér (1)			Görög gyümölcsleves (1,7,12) Panírozott halfilé (1,4,7,10) Rizibizi Káposztasaláta		
	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
	1,3,7,9,12			1,3,7,9,12			1,7,9,12			1,3,9,12			1,4,7,10,12		
	EN:0	TZS:	FH:	EN:673	TZS:21,3	FH:29,5	EN:1090	TZS:23,1	FH:34,2	EN:521	TZS:7,2	FH:30,8	EN:870	TZS:21,8	FH:27,8
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:85	CK:4	SÓ:2,5	SZH:153,3	CK:41,6	SÓ:3,46	SZH:80,9	CK:9,3	SÓ:1,38	SZH:136,6	CK:48,5	SÓ:2,06	
EBÉD B	ÜNNEPNAP			Daragaluska leves (1,3,9,12) Főtt sertésszelet Meggymártás (1,7) Pirított dara (1)			Tárkonyos csirkeraguleves (1,7,9,12) Káposztás tészta (1) Porcukor szórat Alma			Hamisgulyás (1,3,9,12) Rántott gomba (1,3) Petrezselymes rizs Tartármártás (3,7,10,12)			Görög gyümölcsleves (1,7,12) Budapest sertésragu (1) Tört burgonya (12) Káposztasaláta		
	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
	1,3,7,9,12			1,3,7,9,12			1,7,9,12			1,3,7,9,10,12			1,7,12		
	EN:0	TZS:	FH:	EN:736	TZS:19	FH:27,7	EN:792	TZS:17,7	FH:27,2	EN:1037	TZS:46,8	FH:20,7	EN:701	TZS:14,4	FH:23,7
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:105,7	CK:34,9	SÓ:2,16	SZH:125,2	CK:51,2	SÓ:1,29	SZH:129,7	CK:12,5	SÓ:2,48	SZH:110,9	CK:48,7	SÓ:1,4	
VACSORA	ÜNNEPNAP			Ázsiai csirkehúsos tészta (1,6,12)			Sült csirkecomb Franciasaláta (3,7,10,12) Fehér kenyér (1)			Rakott burgonya (3,6,7,12) Csemegeuborka (10,12)			Ásványvíz Kockasajt (7) Kifli (1,7) Túró rudi (6,7) Alma		
	<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>		
	1,6,12			1,6,12			1,3,7,10,12			3,6,7,10,12			1,6,7		
	EN:0	TZS:	FH:	EN:484	TZS:7,5	FH:26,3	EN:929	TZS:60	FH:41,1	EN:646	TZS:30,2	FH:21,3	EN:533	TZS:17,3	FH:17,5
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:71,8	CK:5,3	SÓ:2,2	SZH:49,2	CK:16,7	SÓ:2,67	SZH:53,8	CK:6,4	SÓ:3,13	SZH:74,3	CK:21,7	SÓ:2,29	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia); kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarországon
szakmai ajánlásával jött létre.