ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Pécs | Kollégium | 2026.11.30.–2026.12.04.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
REGGELI	Tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Allergének: 1 EN:422 ZS:10,8 TZS:3,9 FH:13 SZH:64,8 CK:13,4 SÓ:2,09	Tea Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér (1) Ketchup Allergének: 1 EN:538 ZS:19,3 TZS:7,5 FH:19,6 SZH:68,1 CK:14,8 SÓ:3,76	Kakaós tej (7) Füstölt pulykapárizsi Vajkrém napraforgómaggal (7) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka Allergének: 1,7 EN:523 ZS:16,1 TZS:7,8 FH:22,7 SZH:69,8 CK:20,1 SÓ:2,48	Tea Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) Jégcsapretek Allergének: 1 EN:448 ZS:13,6 TZS:4,9 FH:12,6 SZH:65,8 CK:12,5 SÓ:2,11	Tea Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Allergének: 1 EN:438 ZS:12,8 TZS:4,6 FH:12,7 SZH:64,7 CK:12,8 SÓ:2,44
EBÉD A	Almalé 100%-os Bácskai rizseshús sertéshússal Csemege uborka (10,12) Allergének: 10,12 EN:714 ZS:27,3 TZS:7,2 FH:19 SZH:96,1 CK:29,4 SÓ:2,11	Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9) Szilvatöltelékes gombóc fahéjas szórattal (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Allergének: 1,3,9 EN:1051 ZS:19,4 TZS:3,7 FH:32,6 SZH:177,8 CK:38,4 SÓ:2,25	Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12) Főtt tojás (3) Zöldborsófőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Banán Allergének: 1,3,7,12 EN:653 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:31,6 SZH:86,9 CK:25,4 SÓ:1,53	Köménymagleves zsemlekockával (1) Párolt sertésszelet Gyümölcsmártás (1,7) Pirított dara (1) Allergének: 1,7 EN:744 ZS:23,5 TZS:2,4 FH:26,6 SZH:97,3 CK:28,4 SÓ:1,93	Fokhagyma krémleves (1,7,12) Leves gyöngy (1,3,7) Bolognai sertésragu (9) Teljes kiőrlésű spagetti (1) Sajt szórat (7) Mikulás desszert (7) Allergének: 1,3,7,9,12 EN:1046 ZS:50,2 TZS:18,6 FH:45,4 SZH:96,7 CK:22,3 SÓ:1,58
EBÉD B	Almalé 100%-os Kukorica morzsás csirkemell csík (1) Burgonyapüré (7) Csemege uborka (10,12) Allergének: 1,7,10,12 EN:574 ZS:15,4 TZS:2,5 FH:27,7 SZH:79,2 CK:30,4 SÓ:3,97	Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9) Sajtos tejszínes brokkoli (7,9) Kuszkusz (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Allergének: 1,3,7,9 EN:923 ZS:24,9 TZS:6,1 FH:39,7 SZH:129,1 CK:8,4 SÓ:1,38	Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12) Sajtos-tejfölös tészta (bio tésztával) (1,7) Banán Allergének: 1,3,7,12 EN:799 ZS:31,1 TZS:14,9 FH:28,1 SZH:99,3 CK:12,7 SÓ:1,51	Köménymagleves zsemlekockával (1) Kukoricás csirkeragu (1,7) Párolt rizs Allergének: 1,7 EN:773 ZS:31,5 TZS:7,8 FH:26,7 SZH:90,4 CK:4,6 SÓ:2,55	Fokhagyma krémleves (1,7,12) Leves gyöngy (1,3,7) Fűszeres csirkeszárnyak, Steak burgonya Házi vegyes saláta Mikulás desszert (7) Allergének: 1,3,7,12 EN:1066 ZS:47,9 TZS:17 FH:49,7 SZH:104,7 CK:26,7 SÓ:2,41
VACSORA	Sertésflekken Hagymás tört burgonya (12) Párolt káposzta Allergének: 12 EN:699 ZS:27,4 TZS:1,9 FH:24,9 SZH:75,3 CK:15,2 SÓ:1,73	Sült csirkecomb Rizibizi Színes vegyessaláta (12) Allergének: 12 EN:935 ZS:49 TZS:6,1 FH:42,7 SZH:75,2 CK:12,1 SÓ:1,6	Tarhonyás hús sertéshússal (1) Cékla savanyúság (10) Allergének: 1,10 EN:587 ZS:22,4 TZS:5 FH:22,5 SZH:73 CK:11,2 SÓ:1,83	Tea Orosz hússaláta (3,7,10,12) Zsemle (1) Allergének: 1,3,7,10,12 EN:752 ZS:30,1 TZS:8,8 FH:20,5 SZH:91,3 CK:23,5 SÓ:2,36	Ásványvíz Réteges joghurt erdei gyümölccsel (7) Kifli (1,7) Kakaós csiga (1,3,7) Ostyaszelet (1,3,6,7) Alma Allergének: 1,3,6,7 EN:723 ZS:25,7 TZS:11,9 FH:15,1 SZH:103,7 CK:45,5 SÓ:1,1

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12, Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP fenntarthatósági program a Magyar Természetvédők Szövetsége Föld Barátai Magyarország szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Pécs | Kollégium | 2026.12.07.–2026.12.11.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
REGGELI	Tea Pizzás csiga (1,7,12) Allergének: 1,7,12 EN:361 ZS:14,3 TZS:7,5 FH:6,9 SZH:50,1 CK:15,3 SÓ:1,4	Tej (7) Reszelt sajt (7) Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek Allergének: 1,7 EN:531 ZS:19,4 TZS:11,4 FH:26,7 SZH:60,8 CK:12,3 SÓ:2,32	Tea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Allergének: 1 EN:396 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:13,9 SZH:64,8 CK:13,1 SÓ:2,65	Tea Baromfi párizsi Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek Allergének: 1 EN:398 ZS:10,4 TZS:2,8 FH:13,3 SZH:61,2 CK:12,3 SÓ:2,27	Tea Tojásrántotta (3,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika Allergének: 1,3,7 EN:550 ZS:19,5 TZS:3 FH:23,2 SZH:65,2 CK:13 SÓ:2,24
EBÉD A	Hamisgulyás (1,3,9,12) Mákos nudli (1) Vaníliás öntet (7) Alma Allergének: 1,3,7,9,12 EN:1301 ZS:26,7 TZS:4,9 FH:29,6 SZH:204,4 CK:62,2 SÓ:2,8	Zöldborsóleves (1,3,9,12) Paradicsomos sertés húsgombóc (1,9) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Allergének: 1,3,9,12 EN:726 ZS:24 TZS:6 FH:26,9 SZH:93,9 CK:27,3 SÓ:1,83	Almalé 100%-os Tarhonyás hús csirkehússal (1) Lilakáposzta saláta Allergének: 1 EN:710 ZS:17,2 TZS:1,6 FH:29 SZH:103,1 CK:40,4 SÓ:1,55	Daragaluska leves (1,3,9,12) Virsli Sárgaborsófőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Narancs Allergének: 1,3,9,12 EN:935 ZS:45,4 TZS:14,6 FH:37,3 SZH:82,8 CK:9,7 SÓ:4,18	Fahéjas almaleves (1,7,12) Panírozott halfilé (1,4,7,10) Kukoricás rizs Coleslaw (3,7,10,12) Allergének: 1,3,4,7,10,12 EN:864 ZS:28,6 TZS:4,1 FH:24 SZH:124,9 CK:39,9 SÓ:2,95
EBÉD B	Hamisgulyás (1,3,9,12) Csirkepörkölt (1) Zöldbabfőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma Allergének: 1,3,7,9,12 EN:520 ZS:14,3 TZS:2,5 FH:25,8 SZH:63,6 CK:14 SÓ:1,6	Zöldborsóleves (1,3,9,12) Bakonyi csirkeragu (1,7) Párolt rizs Allergének: 1,3,7,9,12 EN:695 ZS:23,1 TZS:5,4 FH:27,9 SZH:86,5 CK:4,7 SÓ:1,77	Almalé 100%-os Lilahagymás sajtkrémes sertésszelet (1,7) Tört burgonya (12) Lilakáposzta saláta Allergének: 1,7,12 EN:843 ZS:27,1 TZS:8,3 FH:35,5 SZH:100,9 CK:40,6 SÓ:2,94	Daragaluska leves (1,3,9,12) Baconös csirkemáj (1) Bulgur (1) Csemege uborka (10,12) Narancs Allergének: 1,3,9,10,12 EN:769 ZS:21,5 TZS:5,2 FH:39,9 SZH:92,5 CK:15,1 SÓ:3,23	Fahéjas almaleves (1,7,12) Csirke gyros Friss saláta Steak burgonya Joghurt öntet (7) Allergének: 1,7,12 EN:792 ZS:22,8 TZS:6,2 FH:34,5 SZH:99,2 CK:36,8 SÓ:2,58
VACSORA	Tea Sertéssült Majonézes kukoricasaláta (3,7,10,12) Teljes kiőrlésű zsemle (1) Allergének: 1,3,7,10,12 EN:700 ZS:31,5 TZS:3,6 FH:26,4 SZH:68,7 CK:26,3 SÓ:4,84	Stíriai metélt (1,3,7) Alma Allergének: 1,3,7 EN:553 ZS:15,3 TZS:7,6 FH:25,6 SZH:78,2 CK:35,4 SÓ:0,12	Tea Szalámis pizza (1,7) Allergének: 1,7 EN:600 ZS:22,1 TZS:9,4 FH:20,7 SZH:77,5 CK:17,8 SÓ:1,62	Csirkés paella Káposztasaláta Allergének: EN:658 ZS:21,9 TZS:4,3 FH:28,6 SZH:79 CK:16,9 SÓ:2,11	Ásványvíz Kockasajt (7) Kifli (1,7) Mese fit Detki keksz (1) Mandarin Allergének: 1,7 EN:664 ZS:21,7 TZS:11,7 FH:18,1 SZH:95,3 CK:23,3 SÓ:2,46

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. **Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12, Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP fenntarthatósági program a Magyar Természetvédők Szövetsége Föld Barátai Magyarország szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Pécs | Kollégium | 2026.12.14.–2026.12.18.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
REGGELI	Kakaós tej (7) Szamóca extra dzsem Margarin Teljes kiőrlésű foszlós kalács (1,3,7) Allergének: 1,3,7 EN:606 ZS:18,3 TZS:8,4 FH:17,8 SZH:92 CK:49,8 SÓ:1,37	Tea Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek Allergének: 1 EN:442 ZS:14 TZS:4,9 FH:11,8 SZH:63,8 CK:12,5 SÓ:2,41	Tea Mediterrán tonhalkrém (4,7,10,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Allergének: 1,4,7,10,12 EN:377 ZS:5,5 TZS:2,1 FH:13,8 SZH:64,6 CK:13,4 SÓ:1,76	Vanília ízű tej (7) Reszelt sajt (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika Allergének: 1,7 EN:603 ZS:19,8 TZS:11,6 FH:26,3 SZH:76,8 CK:25,1 SÓ:2,45	Tea Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Allergének: 1 EN:422 ZS:12 TZS:4,1 FH:11,9 SZH:63,3 CK:12,4 SÓ:2,36
EBÉD A	Almalé 100%-os Zöldborsós csirkeragu (1) Párolt rizs Csalamádé (10,12) Allergének: 1,10,12 EN:720 ZS:18,4 TZS:3,5 FH:26,6 SZH:104,6 CK:26,2 SÓ:2,89	Zöldségleves fridattoval (1,3,7,9,12) Sertés fasírtgolyó Gyöngybabfőzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Narancs Allergének: 1,3,7,9,12 EN:834 ZS:25,6 TZS:6,7 FH:41,2 SZH:92,6 CK:10,7 SÓ:2,52	Gulyásleves sertéshússal (1,3,9,12) Darás metélt (1) Eperöntet Allergének: 1,3,9,12 EN:835 ZS:21 TZS:3,9 FH:23,2 SZH:135 CK:39 SÓ:0,41	Kukorica galuska leves (3,9) Főtt tojás (3) Parajmártás (1,7) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gesztenyerúd Allergének: 1,3,7,9,12 EN:669 ZS:21,8 TZS:7 FH:25,7 SZH:80 CK:11 SÓ:1,31	Paradicsomleves (1,3,9) Kukorica morzsás csirkemell csík (1) Rizibizi Házi vegyes saláta Szaloncukor (6) Allergének: 1,3,6,9 EN:1036 ZS:30 TZS:5,8 FH:37,6 SZH:150,2 CK:55,7 SÓ:2,73
EBÉD B	Almalé 100%-os Sertésbrassói (12) Csalamádé (10,12) Allergének: 10,12 EN:751 ZS:27,8 TZS:8,5 FH:21,2 SZH:94,5 CK:25,3 SÓ:2,51	Zöldségleves fridattoval (1,3,7,9,12) Rakott kelkáposzta csirkehússal (1,7) Narancs Allergének: 1,3,7,9,12 EN:522 ZS:22,2 TZS:5,5 FH:25,8 SZH:55,1 CK:16,1 SÓ:1,1	Gulyásleves sertéshússal (1,3,9,12) Tejberizs (7) Fahéjas porcukor Allergének: 1,3,7,9,12 EN:626 ZS:16,8 TZS:7,8 FH:19,8 SZH:98,3 CK:46,6 SÓ:0,71	Kukorica galuska leves (3,9) Dubarry sertésszelet (1,7) Petrezselymes bulgur (1) Csemege uborka (10,12) Gesztenyerúd Allergének: 1,3,7,9,10,12 EN:1000 ZS:40,9 TZS:10,9 FH:37,7 SZH:102,8 CK:17,1 SÓ:3,82	Paradicsomleves (1,3,9) Pásztortarhonya sertéshússal (1,12) Házi vegyes saláta Szaloncukor (6) Allergének: 1,3,6,9,12 EN:927 ZS:29,8 TZS:8,9 FH:26,3 SZH:128,9 CK:57,8 SÓ:1,5
VACSORA	Tea Hamburger (1,3,6,7,10,12) Allergének: 1,3,6,7,10,12 EN:637 ZS:26,6 TZS:11 FH:19,7 SZH:78 CK:22,6 SÓ:2,66	Sertéshúsos rakott penne (1,7) Allergének: 1,7 EN:590 ZS:28,6 TZS:9,9 FH:27,3 SZH:55,9 CK:6,4 SÓ:0,4	Stefánia vagdalt (1,3) Burgonyapüré (7) Cékla savanyúság (10) Allergének: 1,3,7,10 EN:513 ZS:24,1 TZS:6,9 FH:23 SZH:47,9 CK:10,1 SÓ:2,99	Óvári sertésszelet (7) Petrezselymes rizs Káposztasaláta Allergének: 7 EN:853 ZS:34,8 TZS:8,5 FH:37,7 SZH:88,7 CK:15,2 SÓ:3,58	Ásványvíz Natúr joghurt (7) Kifli (1,7) Sajtos pogácsa (1,3,7,12) Banán Allergének: 1,3,7,12 EN:485 ZS:11,9 TZS:6,1 FH:13,8 SZH:77,4 CK:13,5 SÓ:1,93

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12, Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP fenntarthatósági program a Magyar Természetvédők Szövetsége Föld Barátai Magyarország szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Pécs | Kollégium | 2026.12.21.–2026.12.25.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
REGGELI	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	TÉLI SZÜNET Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD B	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
VACSORA	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12, Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP fenntarthatósági program a Magyar Természetvédők Szövetsége Föld Barátai Magyarország szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Pécs	Kollégium	2026.12.28.–2027.01.01.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
REGGELI	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD A	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:6 ZS: TZS:5 FH:3 SZH CK SÓ	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:7 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD B	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
VACSORA	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	TÉLI SZÜNET Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	ÜNNEPNAP Allergének: EN:0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12, Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES NAP fenntarthatósági program a Magyar Természetvédők Szövetsége Föld Barátai Magyarország szakmai ajánlásával jött létre.